



NP

NIENKE POLL

Nienke Poll

geboren op
22 augustus 2001

woont in
Nistelrode

studeert aan
ALO Sporthogeschool

fanatiek in
snowboardcross



ambitieuus

enthousiast

sociaal & spontaan

nieuwsgierig

no-nonsense

relaxed

A woman in a blue ski jacket and helmet is adjusting her goggles on a snowy mountain peak. The background is a bright, hazy sky.

Down-to-earth

Ondanks dat Nienke enorm getalenteerd is, blijft ze een normaal meisje van het Brabantse platteland. Bescheiden maar competitief. Nuchter, maar een winnaar.

Fanatiek

De fanatieke Nienke zal er alles aan doen om te schitteren in de sneeuw. Nienke gaat ervoor, ze is gedreven. Grote ambities, maar realistisch. Ze staat voor snelheid, maar ook sportiviteit.

Sportief

In welke situatie dan ook, zelfs in 'the heat of the moment' blijft Nienke koel en laat ze professionaliteit zien. Ze behandelt haar medesporters en trainers met respect. Ze kan professionaliteit combineren met luchtigheid.

Contrast tussen privé en op de piste

Ze is bikkelhard op de piste, maar super toegankelijk en sociaal naast de piste. Juiste 'tone of voice', niet arrogant.

Wat is snowboardcross?

Snowboardcross, ook bekend als boardercross en SBX, is een vorm van snowboarden waarbij vier (of zes) boarders gelijktijdig tegen elkaar strijdend over een uitgezette baan met verschillende obstakels afdalen, met als doel als eerste de finishlijn te bereiken. Een snowboardcrossparcours bestaat vaak uit kuipbochten, schansen en rollers, waarin de boarders zowel hun eigen board onder controle moeten houden als hun tegenstanders van zich af moeten schudden. Je mag wel je eigen 'lijn' rijden, hierbij mag je mensen afsnijden en uit de baan drukken. Dit betekent niet dat je mag duwen en trekken.

Je hebt een of twee kwalificatie rondes door het parcours, je rijdt dan alleen. In de kwalificatieronde zet je een tijd neer.

Op basis van je tijd worden de heats ingedeeld, de 32 rijders met de beste tijd gaan door de rest valt af. Aan de hand van het aantal rijders wordt er bepaald hoeveel rijders door mogen, het kunnen er dus ook 16 of 8 zijn.

Per heat starten er vier rijders, de beste twee rijders mogen door naar de volgende ronde, de laatste twee vallen af.

Uiteindelijk strijden de beste acht om de plekken één t/m acht in de big- en small final.



Een stukje geschiedenis

Met een leeftijd van 9 jaar ging Nienke voor het eerst op wintersport, toen nog op ski's.

Twee jaar daarna is ze gestart met snowboarden en begonnen met trainingen op de borstelbaan in Uden. Daar heeft ze voor het eerst kennis gemaakt met boardercross.

Op haar 15^e heeft ze haar succesvolle overstap gemaakt naar de wedstrijdsport. Al snel stelde ze zich als doel om op het hoogste podium te komen.

Met haar trainer heeft ze een meerjarenplan opgesteld. De snowboardtrainingen werden meteen aangevuld met fysieke trainingen om sterker en fitter te worden.

In 2016 heeft ze haar eerste internationale wedstrijd gereden. Sindsdien is Nienke zoveel mogelijk in het buitenland voor trainingen en wedstrijden.



2015 - 2016
2^e NK (jeugd)



2016 - 2017

2^e NK
2^e SBX Trophy overall



2017 - 2018

1^e SBX Trophy overall
7^e FIS junior
16^e Europa Cup



2018 - 2019

6^e FIS junior
2^e FIS
8^e Europa Cup
8^e Universiade



2019 - 2020

6^e Europa Cup
Kwalificatie JWK



Doelen:

2020 - 2021

*Top 4 FIS
Top 8 Europa Cup
Starten World Cup*



2021 - 2022

*Top 8 Europa Cup
World Cup*



2022 - 2023

Deelname WK



2023 - 2024

Top 24 World Cup



2024 - 2025

Top 16 World Cup



2025 - 2026

Deelname Olympische Spelen

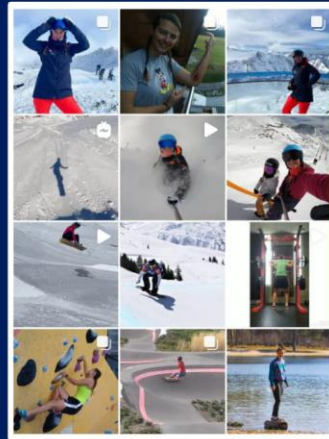



← **nienkepollsbx** 🔔 ⋮



344 Berichten **1.064** Volgers **541** Volgend

Nienke Poll SBX
 Atlet
 🏂 Snowboardcrosser #sbxlife
 🇳🇱 Dutchy
 🏠 Fontys ALO
 🎂 19 years old
 🗨️ Vertaling weergeven
sponsormeter.com/NienkePollSBX

 **Nienke Poll Snowboarden**
 Sporter



STUDEREN & TOPSPORT

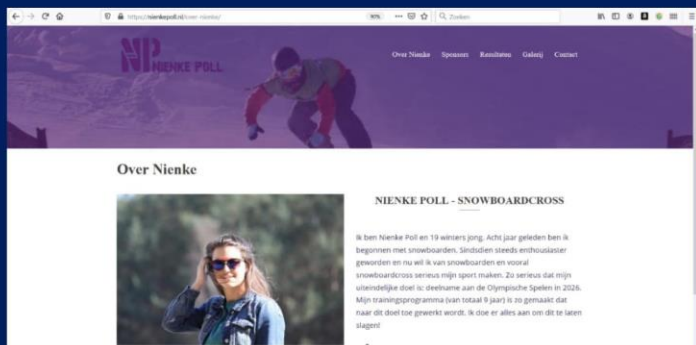





Fontys

Studen & Topsport

SOCIAL MEDIA



www.nienkepoll.nl

Snowboardcrossen in

Ze doet nog maar een paar jaar mee aan officiële snowboardwedstrijden, maar in Rusland bij de Winter Universiade voelde Nienke Poll (17) zich voor even een beroemdheid.

Natascha Smit

Krasnoyarsk

Bij de openingsceremonie werd ze ontvangen door president Vladimir Poetin en bij de wedstrijden vroegen kinderen om haar handtekening. „Heel gaaf om mee te maken”, vertelt de snowboardster

Nienke Poll werkt 's zomers in een restaurant om bij te verdienen

uit Nistelrode. Voor de Winter Universiade reisde Poll naar Krasnoyarsk, midden in Siberië. Daar ging ze strijd aan met internationale studenten, die voor het grootste studentenkampioenschap ter wereld naar Rusland waren afgereisd. „Dit was een fantastisch evenement om bij te zijn”,

meent Poll. „Er deden meer dan 3000 studenten mee en er werkten zo'n 5000 vrijwilligers. Ze zeiden dat de universiteit bij elkaar 500 miljoen euro heeft gekost. Bij mijn wedstrijden hingen overal camera's en de races werden live op tv uitgezonden. Als ik over de laatste schans sprong, dan hoorde ik al die supporters brullen. Dat gaf me echt een kick. Het voelde niet alsof ik aan de echte Olympische Spelen meedeed.”

„Krasnoyarsk is wel een bijzonder stad. Het ligt midden in Siberië en het is er koud en vies. Verder was er overal beveiliging. Als je het dorp in wilde van de Universiade, dan moest je echt zo'n security

het verre Siberië

check door en werd je gefouilleerd.”

Dure sport

Pas sinds haar vijftiende is Poll fanatiek met snowboardwedstrijden bezig. In 2015 deed ze mee aan haar eerste NK. „Vegelen met mijn concurrenten ben ik vrij jaar begonnen”, beamt ze. „Maar het maakt me niet zoveel uit. In Nederland is er momenteel geen nationaal team boardcross. Daarom ga ik veel in mijn eentje de wedstrijden af. Soms mis ik wel een team om mee en daarom sluit ik af en toe aan bij een Engelse coach en een Australische snowboarder. In Nederland word ik be-

geleid door Metten Maas.”

In financieel opzicht is ze afhankelijk van sponsors, haar ouders en haar eigen bijdrage. In de zomer werkt ze als bedienster bij restaurant Hulle in Uden. „Ik breng daar het eten rond en ik neem de bestellingen op. Snowboarden blijft een dure sport, dus in de zomer probeer ik zoveel mogelijk bij te verdienen.”

Nienke Poll presteerde bij de Winter Universiade naar behoren en eindigde op het onderdeel snowboardcross als achtste. „Ik ging hier de strijd aan met de echte wereldtoppers en dat ging nog goed ook. Dat gaf me een topgevoel.”



Nienke Poll (17) kwam met zo'n 3000 andere studenten in actie in Krasnoyarsk in Rusland. FOTOPRIVE

Woensdag 8 maart 2017

De MooiBernhezerkrant

BERNHEZE SPORTIEF 31

DE JEUGD heeft de toekomst #WINTER #SNOWBOARD #TALENT Nienke Poll

Van wintersport naar Olympische Winterspelenambities



Nienke in actie

een school de goed meerkent om Nienke haar ambities waar te laten maken. Hierdoor is het voor Nienke gemakkelijker om deze sportop te ondernemen, met schoolzolang school er niet onder ligt.

Er zijn meerdere disciplines binnen het snowboarden, maar Nienke heeft haar voorkeur voor de snowboardcross. „Dat is te vergelijken met de BMX-cross, je

ruikt resultaten. Haar coach Metten Maas, die ook de paralympische snowboarder traint, heeft niet voor niets een plan met Nienke gemaakt voor de Olympische Winterspelen in 2022. Het wordt hard werken, maar ze wil niets liever dan over negen jaar een Olympisch sporter zijn.

Het wordt hard werken, maar ze wil niets liever dan over een jaar Olympisch sporter zijn.

gaat ook met meerdere tagelij naar bedenken en degenen die het eerst over de finish komt heeft gewonnen”, vertelt Nienke. Andere disciplines, zoals slalom, en freestyle kent ze ook, om zo haar techniek tijdens de cross te verbeteren.

En dat legt haar geen winterden. Ondanks dat ze vaak de jergite deelt, is ze behaalt te va-

board kunnen aanschaffen. Maar om zich alle seizoen naar de wedstrijden en trainingen te kunnen vervoeren is Nienke op zoek naar meer sponsors. Al haar sponsors en de mogelijke sponsorpakketten zijn te vinden op www.nienkepoll.nl. Ook, al haar resultaten en wedstrijdverslagen zijn te vinden op de website.

De MooiBernhezerkrant, 8 maart 2017

Brabants Dagblad, 22 maart 2019



Het seizoen start in april

- training in de sneeuwhallen in Nederland
- drie tot vier keer per week krachttraining in de sportschool
- crossover-training, zoals: mountainbiken, longboarden, wakeboarden en boulderen

Vanaf oktober in de sneeuw

- vier tot zes weken sneeuwtraining
- deelname aan acht tot tien wedstrijden per seizoen

Kosten

Tijdens trainingen en wedstrijden wordt Nienke begeleid door een trainer/coach om zich helemaal te kunnen focussen op de wedstrijd.

- kosten bedragen per seizoen circa € 25.000,=

Met de overstap naar World Cup niveau vinden de wedstrijden over de hele wereld plaats. De kosten zullen daarmee hoger worden.

Gezocht

Een langdurige samenwerking om samen het hoogste podium te halen.



@nienkepollsbx

1000+ volgers

06-53 65 01 53

www.nienkepoll.nl

nienke@nienkepoll.nl

NP

NIENKE POLL

